

Reiseapotheken-Check

Immer öfter, immer weiter, immer exotischer – so lautet der Trend bei Urlaubsreisen. Eine optimal zusammengestellte Reiseapotheke hat schon manchen Reisenden vor Schlimmerem bewahrt. – Hier unser Service einer Checkliste für die Reiseapotheke.

Arzneien

- Individuelle Dauermedikation
- Bindehautentzündung, gereizte trockene Augen
- Erkältung, Fieber, Kopfschmerzen
- Kreislaufmittel
- Schlaflosigkeit
- Reisekrankheit
- Magenmittel
- Darmerkrankungen, Verstopfung, Durchfall
- Pilzkrankheiten
- Behandlung von Wunden und Verletzungen
- Sportverletzungen
- Blasen, Wundsein
- Insektenabwehr, Behandlung von Insektenstichen
- Mittel gegen Allergie
- Sonnenschutzmittel, Kühlende Lotion zur Hautberuhigung
- Mineralstoff-, Vitaminpräparate
- Tropenreisende: Malariamedikamente, Präparate zur Wasserdeseinfektion
- Verhütungsmittel

Verbandmaterial

- Sterile Kompressen
- Mullbinden
- Elastische Binde
- Pflasterstreifen
- Einmalhandschuhe

Utensilien

- Fieberthermometer
- Ohrenstöpsel /-watte
- Pinzette
- Artikel zur Mundpflege
- Spray zur Flächendeseinfektion
- Einmalspritzen und Kanülen für med. Notfälle (nur für Länder mit schlechter med. Versorgung)
- Kondome